

„Õpetaja ja koolijuht- pinginaabrid“

Margus Veri

Pärnu Ülejõe Gümnaasium



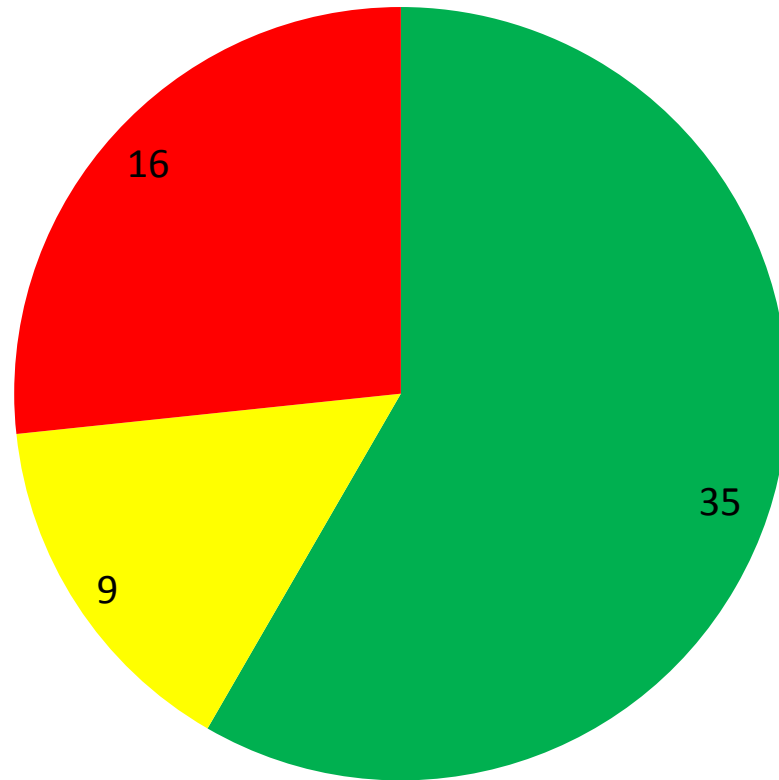
Õpetaja 35-tunnise tööädala sisu ilma klassijuhataja tööta.

Kontaktunnid	20 tundi
Tundideks ettevalmistamine	7 tundi
Kontrolltööde parandamine	3 tundi
Konsultatsioonid	2 tundi
Uurimis- ja loovtööd	1 tund
Metoodiline töö ja enesetäiendamine	1 tund
Korrapidamine	1 tund
Kokku	35 tundi

Rebane jahil



Õpetaja nädala töötunnid



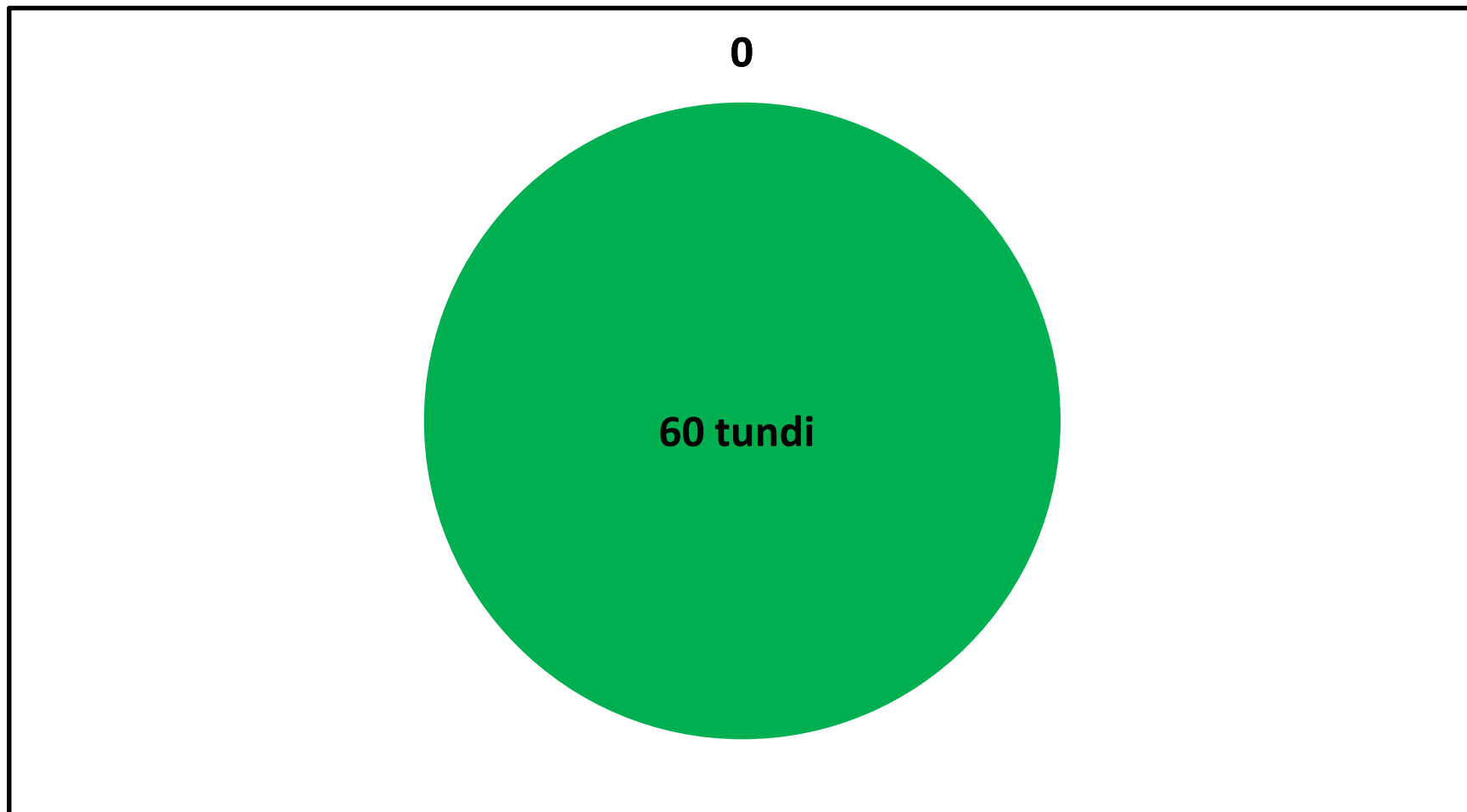
Loogiline jätk



Siit mõned hüpoteesid ületunnitöö kohta

- Õpetaja hindab tööaega emotsiooni põhjal
- Parem aja juhtimine ja töö planeerimine vähendab töö intensiivsust
- Õpetaja naudib õpetajaks olemist ja igal võimalusel üritab tegeleda koolitööga – kutsumus, kiindumus valitud erialasse

Õpetaja nädala töötunnid kutsumus/kiindumus



Koolipäev 25 tunnilise nädalakoormusga õpetajal

1	8.15-9.00	kontakttund
	9.00- 9.10	vahetund
2	9.10- 9.55	kontakttund
	9.55- 10.05	vahetund
3	10.05- 10.50	kontakttund
	10.50- 11.15	vahetund
4	11.15- 12.00	kontakttund
	12.00- 12.25	vahetund
5	12.25- 13.10	kontakttund
Viiele kontakttunnile kulub tööpäevast 3 tundi ja 45 minutit, ümardades 4 tundi		
Tööpäeva lõpuni on aega 2 tundi e 180 minutit.		
Seega, kui õpetaja annab päevas 5 ainetundi, jääb muudeks tegevusteks 3 tundi aega		

Ületöötamine

THERE ARE ONLY
TWO TIMES
I FEEL STRESS :



DAY AND NIGHT.